



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **SIDNEY CARDOSO FERREIRA DAMACENA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 23

Ritmo

02:03

100/m



CICLISMO

00 : 33 : 36

Velocidade média

35,71

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 48

Ritmo

04:45

min/km



TEMPO

01 : 12 : 47



Colocação GERAL

60



Colocação FAIXA ETÁRIA

14

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **BRAÇADA BRAÇADA**

